Cantine Municipale

menus de Novembre 2026

semaine du 02 au 06 novembre

	lundi		mardi		jeudi		vendredi
	taboulé paupiette de dinde duo de haricots compote		carottes râpées/emmental filet de poisson ratatouille/semoule bio crème dessert		potage saucisse mojettes/carottes pâtisserie		végétarien salade composée couscous végétal fruits

semaine du 09 au 13 novembre

	lundi		mardi		jeudi		vendredi
	potage cordon bleu flageolets bio yaourt bio		céleri remoulade poulet basquaise pâtes bio pâtisserie		végétarien salade emmental-maïs-soja pizza salade fruits		Chou-fleur vinaigrette filet de poisson pomme de terre mousse au chocolat

semaine du 16 au 20 novembre

	lundi		mardi		jeudi		vendredi
	végétarien filet de maquereau risotto champignons salade fruits		Betteraves-pommes gratin de pâtes bio salade liégeois		salade composée paupiette de veau carottes vichy-blé bio fruits		potage bolognaise salade petits-suisses

semaine du 23 au 27 novembre

	lundi		mardi		jeudi		vendredi
	salade composée filet de poisson riz bio-courgettes yaourt bio		végétarien pamplemousse chili végétarien fromage fruits		potage carbonara salade pâtisserie		feuilleté fromage rôti de dinde lentilles bio fruits

C : Crudité – FT : Féculent – VPO : Viande, Poisson, œuf – LFC : Légumes ou fruits cuits – PL/FR : Produit laitier/fromage,
Le menu peut éventuellement être modifié en fonction des arrivages.

Miam Miam

Légumes et fruits : Earl Madec Louannec – Ets Bourguignon-Trémuson Boeuf, porc : Gaec Rolland-Lannion Pommes bio : Earl Le pépin voyageur-Langoat

Crémerie et surgelés : So Breizh - Ploudaniel (29) Epicerie sèche : Promocash (22), filiale Pro à pro (35)