



Cantine Municipale

menus de Octobre 2026

semaine du 05 au 9 octobre



<u>lundi</u>	<u>mardi</u>	<u>jeudi</u>	<u>vendredi</u>
salade composée paupiette de veau jardinière de légumes fromage blanc	végétarien taboulé pizza végétale salade fruits	maquereau moutarde poisson meunière blé bio glace	pamplemousse gratin de pâtes bio Salade fruits

semaine du 12 au 17 octobre

<u>lundi</u>	<u>mardi</u>	<u>jeudi</u>	<u>vendredi</u>
salade de tomates bolognaise salade yaourt bio	carottes râpées filet de poisson épinards/pomme de terre fruits	végétarien salade composée couscous végétarien pâtisserie	betteraves bio saucisse frites fruits

semaine du

<u>lundi</u>	<u>mardi</u>	<u>jeudi</u>	<u>vendredi</u>
vacances	vacances	vacances	vacances

semaine du

<u>lundi</u>	<u>mardi</u>	<u>jeudi</u>	<u>vendredi</u>
vacances	vacances	vacances	vacances

C : Crudité - FT : Féculent - VPO : Viande, Poisson, œuf - LFC : Légumes ou fruits cuits - PL/FR : Produit laitier/fromage,
Le menu peut éventuellement être modifié en fonction des arrivages.



Légumes et fruits : Earl Madec Louannec – Ets Bourguignon-Trémuson Boeuf, porc : Gaec Rolland-Lannion Pommes bio : Earl Le pépin voyageur-Langoat

Crèmerie et surgelés : So Breizh - Ploudaniel (29) Epicerie sèche : Promocash (22), filiale Pro à pro (35)