



Cantine Municipale

menus de MARS 2026

semaine du 02 au 06 mars



	lundi betteraves bio sauté de porc pâtes compote		mardi menu végétarien pamplemousse risotto courgettes salade/fromage fruits		jeudi salade composée poulet basquaise pommes de terre pâtisserie maison		vendredi feuilleté Poisson ratatouille/semoule bio yaourt vanille
--	---	--	---	--	---	--	--

semaine du 09 au 13 mars

	lundi salade de tomates saucisse frites fruits		mardi salade composée paupiette de veau jardinière de légumes yaourt fraise		jeudi carottes râpées bolognaise salade pâtisserie maison		vendredi menu végétarien betteraves/mais couscous légumes fromage fruits
--	---	--	--	--	--	--	--

semaine du 16 au 20 mars

	lundi salade de concombre tartiflette salade crème dessert		mardi menu végétarien taboulé pizza de légumes salade fruits		jeudi œufs mimosa filet de poisson riz bio/petits légumes pâtisserie maison		vendredi Chou-fleur vinaigrette cordon bleu duo haricots fromage fruits
--	---	--	--	--	--	--	---

semaine du 23 au 27 mars

	lundi menu végétarien filet de maquereaux risotto champignons salade fruits		mardi salade tomates/mozarella bourguignon Pommes-de-terre pâtisserie maison		jeudi salade composée sauté de porc compote fromage flan chocolat		vendredi carottes/emmental gratin de poisson salade fruits
--	---	--	---	--	---	--	---

C : Crudité - FT : Féculent - VPO : Viande, Poisson, œuf - LFC : Légumes ou fruits cuits - PL/FR : Produit laitier/fromage,
Le menu peut éventuellement être modifié en fonction des arrivages.



Légumes et fruits : Earl Madec Louannec – Ets Bourguignon-Trémuson Boeuf, porc : Gaec Rolland-Lannion Pommes bio : Earl Le pépin voyageur-Langoat

Crèmerie et surgelés : So Breizh - Ploudaniel (29) Epicerie sèche : Promocash (22), filiale Pro à pro (35)