



# Cantine Municipale

## menus de JANVIER 2026

semaine du 05 au 09 janvier



	<u>lundi</u> salade de tomates bourguignon pâtes bio fruits		<u>mardi</u> menu végétarien potage risotto champignons salade yaourt bio		<u>jeudi</u> pamplemousse cordon bleu duo de haricots pâtisserie		<u>vendredi</u> betteraves bio/pommes œur de filet de merlu ratatouille/semoule bio fromage blanc
--	---	--	--	--	--	--	---

semaine du 12 au 16 janvier

	<u>lundi</u> salade croûtons/fromage rôti de porc compote pâtisserie		<u>mardi</u> salade composée poulet rôti jardinière de légumes mousse au chocolat		<u>jeudi</u> carottes râpées/raisins secs bolognaise salade fruits		<u>vendredi</u> menu végétarien potage boulettes végétales semoule bio/épinards crème dessert
--	--	--	---	--	--	--	--

semaine du 19 au 23 janvier

	<u>lundi</u> taboulé Sot-l'y laisse de dinde riz bio et petits légumes fruits		<u>mardi</u> potage jambon braisé carottes vichy/p-de-terre flan maison		<u>jeudi</u> menu végétarien salade de concombres couscous de légumes fromage fruits		<u>vendredi</u> Salade composée filet de poisson blé bio/petits légumes pâtisserie
--	---	--	---	--	---	--	--

semaine du 26 au 30 janvier

	<u>lundi</u> potage gratin de pâtes salade yaourt bio		<u>mardi</u> menu végétarien salade composée pizza végétale salade fruits		<u>jeudi</u> salade de tomates poisson pané ratatouille/riz bio pâtisserie		<u>vendredi</u> potage tartiflette Salade fruits
--	---	--	--	--	--	--	--

C : Crudité - FT : Féculent - VPO : Viande, Poisson, œuf - LFC : Légumes ou fruits cuits - PL/FR : Produit laitier/fromage,  
Le menu peut éventuellement être modifié en fonction des arrivages.



Légumes et fruits : Earl Madec Louannec – Ets Bourguignon-Trémuson Boeuf, porc : Gaec Rolland-Lannion Pommes bio : Earl Le pépin voyageur-Langoat

Crémerie et surgelés : So Breizh - Ploudaniel (29) Epicerie sèche : Promocash (22), filiale Pro à pro (35)