



Cantine Municipale

menus de JANVIER 2026



semaine du 05 au 09 janvier

<u>lundi</u>	<u>mardi</u>	<u>jeudi</u>	<u>vendredi</u>
salade de tomates bourguignon pâtes bio fruits	menu végétarien potage risotto champignons salade yaourt bio	pamplemousse cordon bleu duo de haricots pâtisserie	betteraves bio/pommes cœur de filet de merlu ratatouille/semoule bio fromage blanc

semaine du 12 au 16 janvier

<u>lundi</u>	<u>mardi</u>	<u>jeudi</u>	<u>vendredi</u>
salade croûtons/fromage rôti de porc compote pâtisserie	salade composée poulet rôti jardinière de légumes mousse au chocolat	carottes râpées/raisins secs bolognaise salade fruits	menu végétarien potage boulettes végétales semoule bio/épinards crème dessert

semaine du 19 au 23 janvier

<u>lundi</u>	<u>mardi</u>	<u>jeudi</u>	<u>vendredi</u>
taboulé Sot-l'y laisse de dinde riz bio et petits légumes fruits	potage jambon braisé carottes vichy/p-de-terre flan maison	menu végétarien salade de concombres couscous de légumes fromage fruits	Salade composée filet de poisson blé bio/petits légumes pâtisserie

semaine du 26 au 30 janvier

<u>lundi</u>	<u>mardi</u>	<u>jeudi</u>	<u>vendredi</u>
potage gratin de pâtes salade yaourt bio	menu végétarien salade composée pizza végétale salade fruits	salade de tomates poisson pané ratatouille/riz bio pâtisserie	potage tartiflette Salade fruits

C : Crudité - FT : Féculent - VPO : Viande, Poisson, œuf - LFC : Légumes ou fruits cuits - PL/FR : Produit laitier/fromage,
Le menu peut éventuellement être modifié en fonction des arrivages.



Légumes et fruits : Earl Madec Louannec – Ets Bourguignon-Trémuson Boeuf, porc : Gaec Rolland-Lannion Pommes bio : Earl Le pépin voyageur-Langoat

Crèmerie et surgelés : So Breizh - Ploudaniel (29) Epicerie sèche : Promocash (22), filiale Pro à pro (35)