



Cantine Municipale

menus de Novembre 2025



semaine du 03 au 07 Novembre

<u>lundi</u> carottes râpées saucisse lentilles bio pomme bio	<u>mardi</u> potage filet de poisson épinards /riz bio pâtisserie maison	<u>jeudi</u> végétarien concombre pizza végétale Salade crème dessert	<u>vendredi</u> betteraves/oeufs poulet rôti duo de haricots compote
---	--	--	--

semaine du 10 au 14 Novembre

<u>lundi</u> végétarien potage riz végétarien salade fruit bio	<u>mardi</u> FERIE	<u>jeudi</u> pamplermousse filet de poisson ratatouille/semoule bio fromage blanc	<u>vendredi</u> salade composée bœuf bourguignon pâtes bio pâtisserie maison
---	---------------------------	---	--

semaine du 17 au 21 Novembre

<u>lundi</u> salade de tomates rôti de porc mojettes bio crème dessert	<u>mardi</u> végétarien feuilleté fromage risotto de légumes salade fruit bio	<u>jeudi</u> potage bolognaise salade flan pâtissier maison	<u>vendredi</u> salade composée saucisse pommes de terre yaourt bio
--	--	---	---

semaine du 24 au 28 Novembre

<u>lundi</u> végétarien potage couscous semoule bio fruit	<u>mardi</u> salade composée filet de poisson pommes de terre/carottes Petits-suisses	<u>jeudi</u> betteraves/pommes bio carbonara salade pâtisserie maison	<u>vendredi</u> filet de maquereau cordon bleu frites au four flan au caramel
--	---	---	---

C : Crudité - FT : Féculent - VPO : Viande, Poisson, œuf - LFC : Légumes ou fruits cuits - PL/FR : Produit laitier/fromage,
Le menu peut éventuellement être modifié en fonction des arrivages.



Légumes et fruits : Earl Madec Louannec – Ets Bourguignon-Trémuson Boeuf, porc : Gaec Rolland-Lannion Pommes bio : Earl Le pépin voyageur-Langoat

Crèmerie et surgelés : So Breizh - Ploudaniel (29) Epicerie sèche : Promocash (22), filiale Pro à pro (35)